

学生相談室だより

藤女子大学 学生相談室
2022年春号

皆様こんにちは 学生相談室の山中です (^ ^) /
春めいてまいりました、春は新たな第一歩！！ワクワクしますね。
今回は皆さんがこれからチャレンジすることへのご褒美として
「おすすめのスイーツ」を相談室の先生達からお話を聞きました。



私からはコンビニスイーツと話題のスイーツをご紹介します。(^^)♪

★ローソンの「まるでメロンパンみたいなシュークリーム」



ビスケット生地がかぶったシュー皮の中にカスタードホイップが入っていて(^ ^) 表面はザクザクとして、底の方はやわらかめでほんのり香ばしさも感じます。1つ食べると小腹空いたときはいいかも…

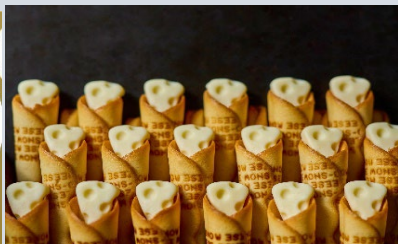
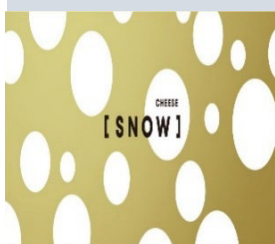
★ファミリーマート ふわふわケーキオムレット 宇治抹茶

ふわっふわの抹茶オムレット生地で北海道産生クリームをブレンドしたホイップと濃厚な宇治抹茶チョコペースト宇治抹茶ホイップを包み小豆のトッピング
しっかりと抹茶の苦みも効いていて抹茶好きにはたまりません(*^^)v
どれもおいしくて迷ってしまいますが、コンビニ各社ではその時の限定物もあるので食べてみてね (^▽^)/



★今話題の・・・

チーズ菓子専門店[SNOW CHEESE]が大丸札幌店地下1階に 2022年4月12日日本初出店！



SNOW WHITE CHEESE

SNOW GOLD CHEESE

CREAM&EDAM

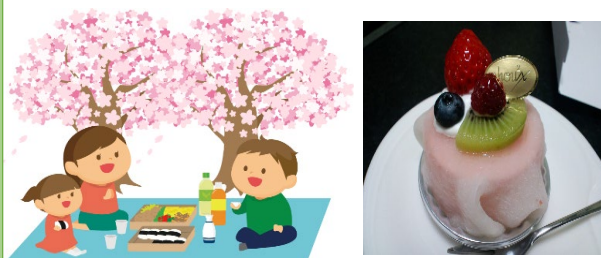
チーズ好きの私としてはどれも食べてみたい！！今は人気なので並ぶこと覚悟。
午後には完売することが多く、まだ購入できないでいます・・・(´；ω；`)ウツ…

《 学生相談室 担当 》

北16条キャンパス学生相談室(3階345室)		
曜日	時間	カウンセラー
月	12:00-15:00	森田 佳江 先生
水	12:00-15:00	山中 陽子 先生
木	12:00-15:00	森田 佳江 先生
金	14:30-16:30	関根 恵 先生

花川キャンパス 学生相談室(3階303室)		
曜日	時間	カウンセラー
月	11:00-14:00	齊藤 祐子 先生
火	14:00-17:00	山中 陽子 先生
木	11:00-14:00	齊藤 祐子 先生
金	11:00-13:00	関根 恵 先生

いよいよ札幌にも春が訪れ、桜開花のニュースを見ながら何か気持ちもうきうきしてきました。
 今年度は徐々に日常が戻ってくるのではという期待を込めておやつを持ってお花見にも行きたいですね。
 春は桜餅や柏餅なども美味しいですが、苺スイーツがたくさん発売されていますし、この頃はピスタチオのお菓子にも心惹かれます。
 近年糖質は悪者のように言われることも多いですが甘いものは幸せを感じさせてくれるものです。
 摂りすぎなければみんなを笑顔にしてくれますよ。
 ゆっくりその色や形、香りや繊細な味などを愛でながら味わえば、心を豊かにしてくれることでしょう。(関根先生)



皆さん。こんにちは～。新年度が始まりましたが、お元気でお過ごしでしょうか？
 今回は「おすすめスイーツ」というお題をいただきました。

あれこれ、それこれ…思い浮かんで書ききれない！と思ってもいるのですが、思い浮かんだだけご紹介しようと思います。(^^)

日頃割と高頻度で食べているのが「ビスコ」と「チョコレート効果カカオ72%」

です。あとはローソンのマチカフェの「昔ながらのカスタードプリン」。

ここまですら自分にちょっとごほうび！と気楽に買えるスイーツたちです。

そしてここからが「あ～、がんばったな～。えらいな～、わたし！」と奮発して自分

に買ってあげるスイーツです。

ステラプレイスにも入っている「サタデイズチョコレート」のチョコレートたち！

(も～、このチョコは何でもおいしいです！)

それと…アレルギーが心配な人におすすめが、円山にある

「クスクスオープンプラスホッパーズ」というお菓子屋さん。
 他にも「アリサの北海道お菓子店 chat」というところは卵や小麦も不使用なので安心して食べられるお菓子がたくさんあります。どのお菓子もおいしいです！

毎日、いろんな不安や緊張があるものですよ…スイーツは身体をゆるめてもくれるので上手に食べてほっこりして過ごしてくださいね (^^) (齊藤先生)

4月初めまで放送されていたNHKの朝ドラ『カムカムエヴリバディ』を毎日楽しみに観ていました。
 そのドラマの中に『回転焼き』（私は『今川焼』という方がなじみがありますが、地域によって呼び名が違うのでしょうか？）が出てくるのですが、ドラマ効果なのかとても美味しそうにみえるのです…！
 そこで冷凍の今川焼（スーパーなどで5個入り300円くらいで売っています）をおやつの時間に楽しんでいたのですが、ひと手間かけるととても美味しくなることを発見したのです。レンジで解凍した後、トースターで少し焼くと、外側はパリッと、中はもちっとした美味しい今川焼が出来上がりますよ。
 もし良かったら試してみてくださいね！

(*^^)v

(森田先生)

